

Seznámení s orientačním během 16. ročník (Městský běh)

Jedná se o seznámení s orientačním během především pro děti, ale i jejich rodiče a ostatní zájemce. Nejedná se o klasický závod v orientačním běhu.

Omlouváme se za změnu, ale letos bude akce probíhat v rámci Dne sportu. Den sportu začíná v 13h a ukončení bude v 17h.

Datum konání akce: 14. září 2019

Místo konání: Sportovní areál u ZŠ J. A. Komenského v Lysé nad Labem

(vstup do areálu: N 50°12.31465', E 14°50.30263')

prezentace i start průběžně: od 13:00 do 14:30, **vyhlášení výsledků:** kolem 16h

Startovné: 40 Kč

Přihlášky: závazné do **12. 9. 2019** na telefon: 739 524 779 nebo na adresu kdz@aclysa.cz.

Přihláška musí obsahovat: jméno a příjmení, datum narození a kategorii. Dohlašování možno na místě.

S sebou: Sportovní oblečení, kdo má tak buzu (a umí s ní zacházet).

Od nás dostanete: U fáborkové trati mapu v měřítku 1:4 000 se zakreslenou tratí a kontrolami, mapový klíč a průkazku na ražení značek na kontrolách; u klasické trati mapu v měřítku 1:4 000 se zakreslenými kontrolami, popis kontrol, mapový klíč, průkazku na ražení značek na kontrolách.

Pro občerstvení lze využít kiosky v letním kině. Závodník dostane po doběhu sušenku a pití (šťáva nebo voda).

Kategorie:

1. Fáborková trať asi 3km:
 - Kategorie děti předškolní s rodiči
 - Kategorie děti první stupeň ZŠ s rodiči
 - Kategorie děti bez rodičů do věku 12 let včetně
2. Klasická trať (bez fáborků) asi 3km:
 - Kategorie dívky bez rodičů
 - Kategorie chlapci bez rodičů

Zájemci nad 18 let se mohou zúčastnit dle vlastního uvážení mimo soutěž.

Klasická trať je bez fáborků s tím, že na mapě není zakreslen postup „běhu“ ze startu na jednotlivé kontroly a do cíle, ale každý závodník si jednotlivé kontroly ve stanoveném pořadí (od 1. do např. 11.) musí najít v prostoru sám. Má je pouze na mapě zakresleny červeným kolečkem a označeny číslem a v popisu kontrol má přesně popsáno, kde se ta daná kontrola nachází (např. severní kupka, listnatý strom...). Člověk, který si trochu přečte z mapového klíče, co znamenají na mapě jaké barvy, (např. čím tmavší zelená, tím hustší porost...) kontroly najde. Zde záleží na „běžci“, jak je šikovný, zda půjde na jistotu po cestě (byť delší trať) či přímo prostorem (kratší trať, ale náročnější na mapování).

Fáborková trať je asi 3 km dlouhá s falešnými kontrolami. Není nutno běžet po fáborkách, je možnost si trať zkrátit mimo ně. Je třeba koukat do mapy a podle mapy určit, které kontroly jsou falešné – ty pak do průkazky nerazit. Z jednoho fáborku bude zřetelně vidět na další!

Běh bude probíhat v městské části s menším provozem vozidel. Přeběhy přes silnice budou mimo přechody (přechody pro chodce v této části města nejsou), proto dbejte zvýšené

opatrnosti. Nebude na nich stát žádný policista, ani pořadatel. Jeden pořadatel bude u „černých vrat“ při výběhu ze zámeckého parku. Prosíme, buďte ohleduplní i k chodcům na chodnicích, po kterých poběžíte. Část tratě vede i zámeckým parkem. Poslední běžec musí opustit tento park v 15:30, proto se v parku nezdržujte prohlídkou soch a jiných přírodních krás. Park je otevřen do 19h. Prosím seznamte se s níže uvedeným Návštěvním řádem zámeckého parku.

Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD ZÁMECKÉHO PARKU

Žádáme návštěvníky, aby dodržovali ustanovení tohoto řádu a chránili park, který je spolu se zámekem významnou kulturní památkou.

Zejména se zakazuje:

1. trhání květin a svévolné poškozování dřevin
2. chození mimo cesty ve francouzském parku, chození v loukách s vysokou trávou
3. vstupování do parku se psy
4. jízda motorovými vozidly po parku a parkování zde
5. jízda na bicyklu
6. dotýkání se sochařské výzdoby (sochy, vazy apod.) či jiný způsob jejich poškozování
7. odhazování odpadků mimo odpadkové koše
8. přelézání ohradní zdi a brány parku
9. rozdělávání ohníčků
10. zdržování se v parku po uzavírací době
11. vstupování do uzavřených objektů - technické zázemí, zahradní domek, klášterní terasy

A. Včeloviště – park byl s ohledem na množství medonosných dřevin doplněn v roce 2011 o úly a jednoduchý informační panel s včelí matematikou. Opodál je malé hřiště s dřevěnými včelami pro nejmenší návštěvníky.

B. Houboviště – mrtvé dřevo je významnou součástí přírody. Jeho význam je přiblížen na informačním panelu. Houboviště střeží prolézačka hříbu dubového.

C. Broukoviště – první broukoviště v ČR bylo zřízeno v Lysé nad Labem v dubnu 2010. Jako v předchozím případě je hlavním cílem upozornit na význam dřevokazného hmyzu.

Za organizátory přeje příjemný sportovní zážitek Marika Benešová a tým lidí z Klubu dobré zprávy a Apoštolské církve.